

Information från kultur- och fritid i Marks kommun

Nu får idrottsföreningarna chansen igen

De idrottsföreningar som inte hade möjlighet att delta vid vårens satsning får nu en ny chans.

Kultur- och fritidsnämnden i Marks kommun har beslutat stödja kommunens föreningar i strävan att bli ännu mer jämställda. För att räknas som jämställd skall det under-representerade könets del av verksamheten uppgå till minst 40 % av den totala.

Föreningar som deltar med minst tre personer, på en inledningsträff och som gör jämställdhetsanalys samt tar fram en jämställdhetsplan senast 31 maj 2012 premieras med ett engångsbidrag på 5 000 kronor.

**Jämställd
förening** ♀♂
idrott

Gör så här:

Steg 1: Utse minst tre personer i din förening. Det kan vara styrelseledamot eller annan organisationsledare, aktivitetsledare eller några andra nyckelpersoner

Steg 2: Dessa tre utvalda personer **ska delta** vid informations- och inspirationsmötet (se nedan) den 26 januari 2012 med SISU samt föreläsaren och etnologen Jesper Fundberg. Vid mötet ges instruktioner, handledning, material från SISU och inspiration för ett framgångsrikt jämställdhetsarbete i din förening.

Informations- och inspirationsträff i samarbete med SISU

Om föreningsutveckling och jämställdhet med föreläsare Jesper Fundberg, etnolog/forskare.

Rubrik: Varför blir det inte som man tänkt sig?

26 januari klockan 18.00

Olsagårdssalen Kunskapens hus Skene

Anmälan görs på telefon: 0320 21 81 31
eller på e-post: maria.skarnhall.lovgren@mark.se

Senast den 18 januari.

Steg 3: Föreningen "går hem" och ser över det aktuella läget i föreningen och tar fram en plan för föreningens jämställdhetsarbete med hjälp av material som (enbart) fås vid informationsmötet.

Steg 4: Planen lämnas in senast 31 maj 2012 och efter godkännande betalas engångsbeloppet på 5 000 kronor ut till din förening.



Nyheter i korthet

STIPENDIER

Biblioteket har en databas, Global Grant, i vilken man kan söka stipendier.

På biblioteket loggar du in automatiskt genom att inte ange något användarnamn eller lösenord utan enbart klicka på knappen logga in.

Hemifrån loggar du in med ditt lånekortsnummer.

www.globalgrant.com/login-system/frontend/

MÄSTARE I MARK

Har du blivit världsmästare, europamästare, nordisk mästare eller svensk mästare i någon idrottsgren under 2011, eller känner någon som blivit det?



Meddela Peter Carlsson på telefon: 0320 21 74 98 eller via e-post: peter.carlsson@mark.se

Uppvakningen av mästarna kommer att ske i början på 2012 och särskild inbjudan kommer att skickas ut.

Nästa nummer av Föreningsnytt publiceras februari/mars 2012.

Läger för funktionshindrade våren 2012

Vill er förening/klubb också delta?

Planerad helg fredag-söndag 20-22 april 2012

En planering av ett läger för funktionshindrade har startat med Sjuhäradsbygdens Sportskytteklubb och Christian Erlandsson, som initiativtagare. Satsningen planeras tillsammans med Västergötlands Handikappidrottsförbund.

Från Västergötlands Handikappidrottsförbund sida är förhoppningen att föreningarna i Marks kommun kan skapa en meningsfull fritid och en ny idrottslig plattform i Marks kommun för funktionshindrade. Detta genom att vi kan genomföra en utbildning på två dagar innan lägret med inriktning på funktionshindrade samt genom att lägret blir en återkommande aktivitet.

Finansiering

Finansiering kommer ske genom bidrag från fonder, stiftelser och sponsring, vilket gör lägret kostnadsfritt.

Intresseanmälan

Vi har idag utöver Sjuhärads Sportskytteklubb ytterligare två klubbar som är intresserade att medverka, Marks Tennisklubb och Kinnas IF ungdomssektion. Vi skulle gärna komma i kontakt med fler föreningar/klubbar som kan tänka sig att vara med och visa sin idrott som en prova-på-idrott. Målgruppen är funktionshindrade ungdomar från 13 år. Tanken är även att de ska få möjligheten att övernatta under helgen. Vår förhoppning är att få ihop en grupp om minst 15 st ungdomar till detta första läger. Idrotterna som blir aktuella bör koncentreras till Marks TK/Marks Skyttecenter och Arenahallen i Kunskaopens Hus.

Intresserad kontakta: Christian Erlandsson
Mobil: 076-1737933, e-mail: 032041531@telia.com

Rapport jämställda föreningar hösten 2011 (gäller ej idrottsföreningar)



Efter att ha deltagit i utbildningen den 15-16 oktober 2011 är nu arbetet i full gång i föreningarna att ta fram en jämställdhetsplan som ska vara inlämnad senast den 31 januari 2012.

OBS! För de föreningar som vill ansöka om projektbidraget måste ansökan vara inne senast den 29 februari 2012.

Information:

Maria Skarnehall Lövgren
 fritid- och föreningsutvecklare
 Tel: 0320 21 81 31
 e-post:
 maria.skarnehall.lovgren@mark.se



Nyheter i korthet

Hälsans stig

en promenad på 4 km som går i Kinna. Kartor finns att hämta på turistbyrå och biblioteket i Kinna. Kartan finns även att hämta på



www.mark.se/halsansstig

Du vet väl att du kan låna stavar och stegräknare gratis på biblioteken.

Stegräknare

Lite motion i vardagen skapar en god hälsa - Varför inte "Vardagspeppa dig" genom att låna en stegräknare på biblioteket?

En stegräknare kan inspirera och motivera till att röra på dig lite mer i vardagen. Låna och se om det är någon just för dig!

www.mark.se/detgodalivet

Bibliotek
MARK



Aktivitetsstöd

Aktivitetsstöd för perioden 2011-07-01 till 2011-12-31 ska lämnas in **senast 15 februari 2012.** Bidraget är 15 kronor/sammankomst och 3 kronor/deltagartillfälle.

Läs mer på:

www.mark.se/foreningsliv

Folkhälsa i Mark Intresserad av vad som händer på folkhälsoområdet i Mark?

På www.mark.se/folkhalsa - finns allt samlat: Aktiviteter, statistik, projekt och annan verksamhet. Klicka dig in och surfa vidare.

Har ni idéer om hur ni kan främja hälsan för personer över 65 år?

Nu finns fortfarande möjlighet att söka medel för hälsofrämjande projekt eller aktiviteter.

Har ni eller vill starta en eller flera aktiviteter, som kan främja folkhälsan för gruppen äldre, kan ni söka upp till 10 000 kr för att genomföra detta. Det kan handla om insatser för att öka den fysiska aktiviteten. Det kan också vara insatser för att främja social gemenskap genom dans, kultur, sport, fritid eller andra sunda levnadsvanor bland våra äldre. Helst ska insatserna riktas till personer som vanligtvis inte tar del av liknande aktiviteter som finns i kommunen.

Om ni är intresserade så gör en kort beskrivning av vilka ni är och en beskrivning av det planerade projektet eller aktiviteten: Syftet med aktiviteten och när ni planerar att genomföra den. Glöm inte att ange hur mycket medel ni ansöker om och en kort beskrivning av hur ni har tänkt disponera ansökningsmedlen. De medel som inte har använts under projektiden återbetalas till kommunen.

Hör gärna av er om ni har frågor. Vänd er till fritids- och föreningsutvecklare Maria Skarnehall-Lövgren, telefon 0320 21 81 31 eller maria.skarnehall.lovgren@mark.se

**För mer information, besök hemsidan:
www.mark.se/foreningsliv**



Lokaler + resurser till rimliga priser Hos oss får du

- En låsbar verksamhetsplats om 20 kvm.
- Kontor med skrivbord, tillgång till mötesrum, allmänna ytor och kök
- Internet och tillgång till kopiator, skrivare och möjlighet till företagspost till adressen
- Tillgång till oöm lokal/verkstad

www.rydaldesigncenter.se
malena.karlsson@mark.se
072 72 63 760



Nyheter i korthet

Efterlysning!

Är er förening intresserad av ett uppdrag som ansvarig för viss skötsel vid en kommunal badplats?

Intresseanmälan och frågor:
mari.hagborg-lorentzon@mark.se



LÖRDAGSGODIS LÖRDAGSGODIS

Vill din förening vara med i Lördagsgodis med en programdag? Vi riktar oss till åldersgruppen 4-8 år med föräldrar. Kanske din förening har en verksamhet som kan passa och där ni själva tar hand om och arrangerar en av lördagarna. Vill ni veta mer?

Kontakta Kulturbyrå Mark
0320 21 70 60
ulrika.kullenberg@mark.se
eller carola.melo@mark.se

Hopalägget – Mark 40 år Fredag 9/12 10.00–20.00

**Kinna bibliotek - Bokfickan – Foajé -
Kinna konserthusbiograf och teater**

Retro – Idag – Imorgon
Tillsammans gör vi programfesten som blickar bakåt, stannar upp i nuet och ger perspektiv framåt.
Vill Du vara med?
Vill Din förening vara med?

Kontakta
Carola Melo eller Ulrika Kullenberg,
kulturutvecklare på Kulturbyrå Mark
Telefon: 0320 21 70 60

Gunvor Alexandersson, enhetschef Bibliotek och allmäncultur. Bibliotek Mark
Telefon: 0320 21 70 97

Sportlov 2012

Ta chansen och låt barn och ungdomar pröva på era aktiviteter



Planerar er förening att anordna sportlovsaktiviteter som är öppna för alla barn och ungdomar? Nu är det dags att anmäla aktiviteter till sportlovsprogrammet.

Kultur- och fritidsförvaltningen eftersträvar ett variationsrikt program fyllt av sport, kultur- och friluftsliv med god spridning i hela kommunen. Den primära målgruppen är barn och ungdomar mellan 7 och 16 år. Aktiviteterna ska tilltala både flickor och pojkar. All verksamhet ska vara ledarledd och för aktiviteter som är gratis och läggs på vardagarna vecka 7 (13/2–17/2) får ni ett bidrag med 40 kronor per verksamhetstimma. För att få bidraget ska ni rapportera in er aktivitet på hemsidan under vecka 8-10.

Kultur- och fritidsförvaltningen hjälper till att sprida information om sportlovsprogrammet via kommunens hemsida och annonsering i Markkontakt vecka 5 och 6. **Senast tisdagen den 17 januari behöver er anmälan vara registrerad på Marks kommuns hemsida. Mer information och anmälningsformulär finner ni på: www.mark.se/sportlov**

Boka lokal

Under förutsättning att det finns lediga lokaler kan föreningar boka dem avgiftsfritt för sportlovsaktiviteter som är med i sportlovsprogrammet. Glöm inte att boka lokal i tid och uppge att det är en sportlovsaktivitet, ring 0320 21 76 85.

Bidrag till Kulturaktivitet

I samverkan med Fritidsledare och Ungdomsutvecklare finns nu ytterligare ett bidrag att tillgå. För att få tillgång till bidraget så ska det vara en kulturaktivitet som riktar sig till ungdomar. Aktiviteten ska vara på ett lov och föreningen ska samverka med kommunens ungdomsarbetare. Har er förening någon aktivitet som ni skulle vilja genomföra tillsammans med oss så ta kontakt med:

fritidsgardar@mark.se eller **ungdomsutvecklarna@mark.se**

Vardagspeppen 2012

Vill din förening vara med och få hela

Marks kommun i rörelse 2012?

Nu drar Det Goda Livet igång tema "Vardagspeppen" – med syfte att uppmuntra till vardagsmotion utomhus.

Nu finns möjlighet att söka projektbidrag och få hjälp med marknadsföring för att nå nya målgrupper med befintliga eller nya aktiviteter. Aktiviteterna får gärna vara kreativa och stimulera till icke- tävlingsinriktade möten.

Kanske vill ni starta snowboardskola för mormödrar? Tonårsstavgång? Yoga för kulmagar? Powerwalking med barnvagnar? Geocaching i Mariebergsparken eller rullatorslalom?

I en första fas vänder vi oss till er som vill arrangera vinteraktiviteter. Extra fokus kommer läggas för aktiviteter som riktar sig till åldrarna 13–19 år samt 65+.

Vill du veta mer? Maila: Charlotta.green@mark.se och anmäl intresse.

det
go
da
li
vet



Ställ ut i c/o Rydals museum!



Har din förening något ni vill visa upp för en större publik?

På Rydals museum finns utställningsytan som är tillgänglig för föreningar, privatpersoner och skolklasser. Ni ordnar er utställning själv, men kan även få viss hjälp från museet om ni önskar. Det går bra att spika fast objekt direkt på vägg eller hänga dem från taket. Det finns podier till förfogande. Ställ ut på dem eller direkt på golv. Ytan är cirka 50 kvm och kallas för c/o Rydal museum.

Ring 0320 218300 eller skriv till rydalsmuseum@mark.se och berätta vad ni vill visa. Välkommen!



På G våren 2012!

En inspirationsföreläsning med café-samtal om att vara idrottsförälder – en förälder som stöttar sitt barn i idrottsutövandet och skapar självkänsla!

Håll utkik på:

www.mark.se/foraldratorget

FÖRÄLDRATORGET
www.mark.se/foraldratorget