

Matsedel för Marks kommun skolrestauranger Höstterminen 2010

Vecka 45

Måndag: Ugnstekt falukorv
Potatismos/pasta
Tisdag: Örtkryddad fisk potatis
Onsdag: Makarotti
Torsdag: Klassisk Kalops potatis ekologiska
rödbetor
Fredag: Grönsakssoppa mjukt bröd pålägg

Vecka 46

Måndag: Stekta köttbullar sås potatis lingon
Tisdag: Lax sås potatis/pasta
Onsdag: Lasagne
Torsdag: Thai kyckling ris
Fredag: Vitkålsoppa/Nikkaluoktasoppa
mjukt bröd och pålägg

Vecka 47

Måndag: Tacogrätäng
Tisdag: Kockt fisk äggsås potatis/Fiskgryta
Onsdag: Honungsglaserad kassler klyftpotatis kall sås
Torsdag: Köttfärssås spaghetti
Fredag: Husets soppa mjukt bröd pålägg

Vecka 48

Måndag: Italiensk pastasås med Choritzokorv och pasta
Tisdag: Fisk Exotic ris/potatis broccoli
Onsdag: Köttfärslimpa/kålpudding sås potatis lingon
Torsdag: Husets surprise
Fredag: Köttfärssoppa mjukt bröd pålägg

Vecka 49

Måndag: Chili con carne ris
Tisdag: Potatisbullar/blodpuddning
lingon
Onsdag: Helstekt kotlettrad sås potatis
äppelmos
Torsdag: Lasagne
Fredag: Fisksoppa Provence/Vinga/
Färggrann fisksoppa från Väst

Vecka 50

Måndag: Skottelåda
Tisdag: Fiskpanetter potatis och remouladsås
Onsdag: Kyckling gryta med bacon ris
Torsdag: Makarotti
Fredag: Gulaschsoppa

OBS! Någon av veckans dagar kommer skolrestaurangerna servera jullunch. Se Din egna matsedel på Din skola.



Vi använder
Ekologiska ägg!



Vecka 51

Måndag:
Risgrynsgröt med skinka och ostsmörgås



Till varje måltid serveras salladsbuffé, grönsaker, mjölk och bröd

**Måltidsservice önskar alla matgäster
God Jul och Gott Nytt År!**

Smaklig Måltid!

All köttfärs som serveras är ekologisk!!

Med reservation för ändringar