

# Meny för Marks kommun skolrestauranger Vårterminen 2012

## Vecka 3

Måndag: Stekt falukorv, makaroner  
Tisdag: Frasig fiskgratäng, potatis  
Onsdag: Klassisk kålpudding, lingon, sås, kokt potatis  
Torsdag: Öxabäcks kasslergryta, kokt potatis el ris el matkorn  
Fredag: Mustig gulaschsoppa, mjukt bröd och pålägg

## Vecka 4

Måndag: Makarotti  
Tisdag: Stekt fisk remouladsås, kokt potatis  
Onsdag: Rimmad bog, pepparrotssås, kokt potatis  
Torsdag: Basilikadoftande ostsås med rökt kött, pasta  
Fredag: Nikkalouktasoppa, mjukt bröd och pålägg

## Vecka 5

Måndag: Blodpudding och potatisbullar, lingon  
Tisdag: Örtkryddad fisk, kokt potatis  
Onsdag: Ugnsgratinerad falukorv, potatismos  
Torsdag: "Kalops" på fläskkött, kokt potatis, rödbetor  
Fredag: Grönsakssoppa, mjukt bröd och pålägg

## Vecka 6

Måndag: Stekta köttbullar, lingon, sås, kokt potatis  
Tisdag: Pizzafisk, pasta el ris el potatis  
Onsdag: Dillkött, kokta morötter, kokt potatis  
Torsdag: Köttfärssås, spaghetti  
Fredag: Morotssoppa, mjukt bröd och pålägg

## Vecka 7

SPORTLOV

## Vecka 8

Måndag: Kött och grönsakswok med nudlar  
Tisdag: Fisk Exotic, ris el potatis  
Onsdag: Ugnstekt karré med plommon och äpple, sås, kokt potatis  
Torsdag: Lasagne  
Fredag: Ärtsoppa, Spenatsoppa med ägghalva, mjukt bröd och pålägg



## Vecka 9

Måndag: Kokt köttkorv, senapssås, kokt potatis  
Tisdag: Blodpudding och potatisbullar lingon  
Onsdag: Chili con Carne  
Torsdag: Varm pasta sallad  
Fredag: Fisksoppa Provence/ Vinga mjukt bröd pålägg



## Vecka 10

Måndag: Mustig fläskköttgryta med tomat, pasta  
Tisdag: Fiskpanett remouladsås, potatis  
Onsdag: Pannbiff med lök, sås, potatis  
Torsdag: Krämig potatisgratäng, tunnskivad kassler  
Fredag: Grönsakssoppa mjukt bröd och pålägg



## Vecka 11

Måndag: Pasta med skinksås  
Tisdag: Fisk Bordelaise, potatismos  
Onsdag: Korv Stroganoff, fullkornsrís  
Torsdag: Köttfärslimpa, sås, kokt potatis, lingon  
Fredag: Potatis och purjolöksoppa, mjukt bröd och pålägg



## Vecka 12

Måndag: Köttfärssås spaghetti  
Tisdag: Fiskbullar i god sås, potatis  
Onsdag: Kokt höns i currysås, ris  
Torsdag: Potatis och tomatgratäng, köttbullar el prinskorv  
Fredag: Minestrone-soppa, mjukt bröd och pålägg



Med reservation för ändringar



**Mat – ett tillfälle att njuta!**

Måltidsservice Marks kommun