



Frivilligverksamhetens vårprogram 2024



Mark



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

Varmt välkommen att delta i frivilligverksamhetens aktiviteter!

Frivilligverksamheten i Marks kommun har över 100 frivilliga som anordnar ett varierat och värdefullt program för äldre. De lagar mat, kokar kaffe, bakar våfflor, tar emot musiker och artister, stickar, ordnar curling, bingo, boule, leder gymnastik och mycket annat. Frivilligverksamhetens aktiviteter är öppna för alla äldre, oavsett bostadsort så passa på att ta del av det som händer även på andra orter än din egen!

Alla programpunkter är gratis men du betalar för fika eller mat.

Vill du hjälpa till?

Vill du hjälpa till är du också varmt välkommen. I så fall kontaktar du frivilligsamordnare.

Epost: frivilligverksamheten@mark.se

Telefon: 0320-21 78 28

Programmet är med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar annonseras på kommunens sidor i Markbladet.

Aktuellt program finns även på www.mark.se/frivilligverksamheten

Kulturskolan

Elever från Kulturskolan sjunger på våffelkaféet i Kinna.

Tisdag 6 februari klockan 14.30

(musik och våffelserving
startar 15, andakt 14.30)

Kinna, Församlingshemmet

Jerry Rudenvall

Sång och musik av Jerry Rudenvall.

Onsdag 21 februari klockan 15

Skene, Järnvägsgatan 4

Larminformation

Kommunens larmansvariga Ann Andersson informerar på våffelcaféet om trygghetslarm.

Tisdag 27 februari klockan 11

Älekulla, församlingshemmet

Hucklebandet

Lenie, Lisbeth, Elin och Gun spelar ukulele.

Onsdag 28 februari klockan 14.30

Kinna, Malmsäter



Rörelse och dans med Ruben Karlsson

Motionera till levande musik av Ruben Karlsson från Brämhult. Alla dansar precis som de vill!

Onsdag 28 februari klockan 10.30

Sätla, Hälsohuset

Örby PRO

Våffelcafé med sång av PRO-kören från Örby.

Tisdag 5 mars klockan 14.30

(musik och våffelserving
startar 15, andakt 14.30)

Kinna, Församlingshemmet

Ronny me resten

Ronny me resten sjunger på våffelcafé i Fritsla samt i Öxabäck

Torsdag 21 mars klockan 15

Fritsla, Folkets hus

Onsdag 24 april klockan 10.30

Öxabäck, Dagcentralen



Christer Olsson

Spelmannen Christer Olsson från Sätilla sjunger och spelar.

Onsdag 28 februari klockan 10.30

Öxabäck, Dagcentralen

Onsdag 24 april klockan 14.30

Kinna, Malmsäter



Gun och Jennyli

Gun Svensson och Jennyli Gustafsson spelar gitarr, fiol och sjunger.

Onsdag 27 mars klockan 10.30

Öxabäck, Dagcentralen

Onsdag 17 april klockan 15

Skene, Järnvägsgatan 4



Föreläsning—minnesproblem

Demenssjuksköterska Susanne Blom föreläser om minnesproblem.

Onsdag 27 mars klockan 14.30

Kinna, Malmsäter

Tonvävarna

Kören Tonvävarna sjunger på våffelkaféet

Onsdag 2 april klockan 14.30

Kinna, församlingshemmet

(musik och våffelserving startar 15, andakt 14.30)



Informationsmöte - Senior Sport School

Senior Sport School är ett hälsoäventyr där du får möjlighet att prova på olika fysiska aktiviteter hos de lokala idrottsföreningarna kombinerat med intressanta föreläsningar. Välkommen på informationsmöte!

Måndag 22 april klockan 14

Skene, Kunskapens Hus Olsagårdssalen

Modevisning med klädförsäljning

Våra frivilliga Mairon Brantefjord, Ann-Marie Moverth, Margaretha Lagberg och Karl-Erik Bernt visar kläder från Seniorshop.

Tisdag 23 april klockan 15

Skene, Järnvägsgatan 4



Boule

Ubbhult, Bygdegården
Måndagar klockan 10-12

Mattcurling

Sättila, Bygdegården
Onsdagar klockan 10



Måndag 22 januari

Björketorp, Församlingshemmet
Gymnastik klockan 10
Bingo klockan 14

Tisdag 23 januari

Öxabäck, Dagcentralen
Gymnastik klockan 10

Onsdag 24 januari

Hajom, Församlingshemmet
Sopplunch klockan 12

Fredag 26 januari

Ubbhult, Klubbhuset
Bingo klockan 09.30

Måndag 29 januari

Björketorp, Församlingshemmet
Gymnastik klockan 10
Bingo klockan 14

Tisdag 30 januari

Öxabäck, Dagcentralen
Gymnastik klockan 10

Hajom, Församlingshemmet
Stickkafé klockan 14

Fredag 2 februari

Ubbhult, Klubbhuset
Bingo klockan 09.30

Måndag 5 februari

Björketorp, Församlingshemmet
Gymnastik klockan 10
Bingo klockan 14

Tisdag 6 februari

Öxabäck, Dagcentralen
Gymnastik klockan 10

Skene, Järnvägsgatan

Gemenskap för finsktalande
klockan 15

Kinna, Församlingshemmet

Våffelcafé klockan 15 med elever
från Kulturskolan.
Start 14.30 med andakt

Fredag 9 februari

Ubbhult, Klubbhuset
Bingo klockan 09.30

Måndag 12 februari

Björketorp, Församlingshemmet
Gymnastik klockan 10
Bingo klockan 14

Tisdag 13 februari

Öxabäck, Dagcentralen
Gymnastik klockan 10

Älekulla, Församlingshemmet
Lunch klockan 13

Hajom, Församlingshemmet
Stickkafé klockan 14

Onsdag 14 februari

Öxabäck, Bygdegården
Sopplunch i bygdegården
klockan 12.30

Kinna, Malmsäter
Bingo klockan 14.30

Fredag 16 februari

Ubbhult, Klubbhuset
Bingo klockan 09.30

Måndag 19 februari

Björketorp, Församlingshemmet
Gymnastik klockan 10
Bingo klockan 14

Tisdag 20 februari

Öxabäck, Dagcentralen
Gymnastik klockan 10

Onsdag 21 februari

Hajom, Församlingshemmet
Sopplunch klockan 12

Skene, Järnvägsgatan
Musikkafé med Jerry Rudenvall
klockan 15

Måndag 26 februari

Björketorp, Församlingshemmet
Gymnastik klockan 10
Bingo klockan 14

Tisdag 27 februari

Öxabäck, Dagcentralen
Gymnastik klockan 10

Älekulla, Församlingshemmet
Våffelkafé klockan 11. Ann
Andersson, larmansvarig
informerar om trygghetslarm

Hajom, Församlingshemmet
Stickkafé klockan 14

Onsdag 28 februari

Öxabäck, Dagcentralen
Musikkafé med Christer Olsson
klockan 10.30

Sätilla, Hälsohuset
Rörelse och dans till musik av
Ruben Karlsson klockan 10.30

Kinna, Malmsäter
Musikkafé med Hucklebandet
klockan 14.30

Fredag 1 mars

Ubbhult, Klubbhuset
Bingo klockan 09.30

Måndag 4 mars

Björketorp, Församlingshemmet
Gymnastik klockan 10
Bingo klockan 14

Tisdag 5 mars

Öxabäck, Dagcentralen
Gymnastik klockan 10

Kinna, Församlingshemmet
Våffelcafé med Örby PRO-kör
klockan 15

Skene, Järnvägsgatan
Gemenskap för finsktalande
klockan 15

Fredag 8 mars

Ubbhult, Klubbhuset

Bingo klockan 09.30

Måndag 11 mars

Björketorp, Församlingshemmet

Gymnastik klockan 10

Bingo klockan 14

Tisdag 12 mars

Öxabäck, Dagcentralen

Gymnastik klockan 10

Älekulla, Församlingshemmet

Lunch klockan 13

Hajom, Församlingshemmet

Stickkafé klockan 14

Onsdag 13 mars

Öxabäck, Bygdegården

Sopplunch i bygdegården
klockan 12.30

Kinna, Malmsäter

Bingo klockan 14.30

Fredag 15 mars

Ubbhult, Klubbhuset

Bingo klockan 09.30

Måndag 18 mars

Björketorp, Församlingshemmet

Gymnastik klockan 10

Bingo klockan 14

Tisdag 19 mars

Öxabäck, Dagcentralen

Gymnastik klockan 10

Onsdag 20 mars

Hajom, Församlingshemmet

Sopplunch klockan 12

Skene, Järnvägsgatan

Bingo klockan 15

Torsdag 21 mars

Fritsla, Folkets Hus

Våffelcafé med Ronny me resten
klockan 15

Fredag 22 mars

Ubbhult, Klubbhuset

Bingo klockan 09.30

Måndag 25 mars

Björketorp, Församlingshemmet

Gymnastik klockan 10

Bingo klockan 14

Tisdag 26 mars

Öxabäck, Dagcentralen

Gymnastik klockan 10

Hajom, Församlingshemmet

Stickkafé klockan 14

Onsdag 27 mars

Öxabäck, Dagcentralen

Musikkafé med Gun och Jennyli
klockan 10.30

Kinna, Malmsäter

Föreläsning av kommunens
demenssköterska klockan 14.30

Måndag 1 april

Björketorp, Församlingshemmet

Gymnastik klockan 10

Bingo klockan 14

Tisdag 2 april

Öxabäck, Dagcentralen

Gymnastik klockan 10

Kinna, Församlingshemmet

Våffelcafé med Tonvävarna

klockan 15

Fredag 5 april

Ubbhult, Klubbhuset

Bingo klockan 09.30

Måndag 8 april

Björketorp, Församlingshemmet

Gymnastik klockan 10

Bingo klockan 14

Tisdag 9 april

Skene, Järnvägsgatan

Gemenskap för finsktalande

klockan 15

Öxabäck, Dagcentralen

Gymnastik klockan 10

Älekulla, Församlingshemmet

Lunch klockan 13

Hajom, Församlingshemmet

Stickkafé klockan 14

Onsdag 10 april

Öxabäck, Bygdegården

Sopplunch i bygdegården

klockan 12.30

Kinna, Malmsäter

Bingo klockan 14.30

Fredag 12 april

Ubbhult, Klubbhuset

Bingo klockan 09.30

Måndag 15 april

Björketorp, Församlingshemmet

Gymnastik klockan 10

Bingo klockan 14

Tisdag 16 april

Öxabäck, Dagcentralen

Gymnastik klockan 10

Onsdag 17 april

Hajom, Församlingshemmet

Sopplunch klockan 12

Skene, Järnvägsgatan

Musikkafé med Gun och Jennyli

klockan 15

Fredag 19 april

Ubbhult, Klubbhuset

Bingo klockan 09.30

Måndag 22 april

Björketorp, Församlingshemmet

Gymnastik klockan 10

Bingo klockan 14

Tisdag 23 april

Öxabäck, Dagcentralen

Gymnastik klockan 10

Älekulla, Församlingshemmet

Våffelcafé klockan 11

Hajom, Församlingshemmet

Stickkafé klockan 14

Skene, Järnvägsgatan

Modevisning och klädförsäljning

klockan 15

Onsdag 24 april

Öxabäck, Dagcentralen

Musikkafé med Ronny me resten klockan 10.30

Kinna, Malmsäter

Musikkafé med Christer Olsson klockan 14.30

Fredag 26 april

Ubbhult, Klubbhuset

Bingo klockan 09.30

Tisdag 30 april

Öxabäck, Dagcentralen

Gymnastik klockan 10

Tisdag 7 maj

Öxabäck, Dagcentralen

Gymnastik klockan 10

Hajom, Församlingshemmet

Stickkafé klockan 14

Onsdag 8 maj

Öxabäck, Bygdegården

Sopplunch i bygdegården klockan 12.30

Tisdag 14 maj

Öxabäck, Dagcentralen

Gymnastik klockan 10

Tisdag 21 maj

Öxabäck, Dagcentralen

Gymnastik klockan 10

Trevlig sommar!



Kontakt

Frivilligverksamheten, 0320 21 78 28

E-post: frivilligverksamheten@mark.se

Socialförvaltningen, Marks kommun
Frivilligverksamheten, Kinnaborgsvägen 5, 511 57 Kinna