

رسالة معلومات تتعلق بشهادة الغذاء الخاص لأسباب طبية وأخلاقية / ثقافية

لكي تتمكن أنشطة وجبات الطعام من تقديم الطعام الصحيح للطفل الصحيح توجد استمارة للأغذية الخاصة. يتم تكييف الطعام حسب الدين، الأطعمة النباتية والطعام منخفض اللاكتوز وذلك حسب رغبات حامل حق الحضانة ويتم تسليم الاستمارة إلى المطبخ. بالنسبة للأغذية الخاصة الأخرى فيجب أن يكون لذلك دوافع طبية. يجب تسليم الاستمارة بعد ملئها مع مستخلص من السجل إلى ممرضة المدرسة / المدير التي / الذي يقوم بدوره بتسليمها إلى المطبخ المعنى بالأمر. اقرأ الرسالة الإعلامية هذه قبل أن تقوم بملء الاستمارة! يمكن أن تقدم معلومات قيمة لنا هنا لكي لا نضطر إلى تغيير الطعام أكثر مما يحتاج الأمر. إذا كانت توجد لديك معلومات شيء من الأمور المبينة أدناه قم بملء ذلك تحت العنوان "أمور أخرى" Övrigt في استمارة الغذاء الخاص.

في حالات المرض أو الإجازات يرجى الاتصال بالمطبخ قبل الساعة 9.00 لتجنب تحضير الغذاء الخاص ومن ثم قذفه. في حالة تغير الظروف فإن حامل حق الحضانة يتحمل مسؤولية تبليغ المطبخ.

في حالة وجود أي أسئلة عن الاستمارة تواصل مع خبير التغذية في البلدية على رقم الهاتف 0320-21 81 42

عدم تحمل اللاكتوز عند الأطفال صغار السن

إن عدم تحمل هو أمر نادر للغاية عند الأطفال الذين تقل أعمارهم عن خمس – ست سنوات (مجلة ليكر تينينجن 31 أغسطس (أب) 2012). إذا كان الطفل يعاني من مشكلات في المعدة فذلك فمن المحتمل أن يعوج سبب ذلك إلى شيء آخر غير عدم تحمل اللاكتوز. في حالة وجود شبهات أن الطفل لديه ردود فعل ضد الحليب فمن المهم طلب الرعاية للحصول على تشخيص صحيح وعدم البدء بنفسك بتقديم غذاء مخفف اللاكتوز فيه قبل أن يتم عمل تحقيق حول السبب. إن ما يعتقد المرء هو أن عدم تحمل اللاكتوز يمكن أن يكون حساسية تجاه بروتين الحليب أو أي أسباب طبية أخرى، مثلا عدم تحمل الجلوتين الذي لم تتم معالجته.

كم هي كمية اللاكتوز التي يتحمل الطفل / التلميذ أن يأكلها؟

إن عدم تحمل اللاكتوز ليس مرضا، وهناك جزء كبير من سكان العالم لديهم قدرة منخفضة على استقلاب اللاكتوز. يتمكن معظم الأشخاص الذين لا يتحملون اللاكتوز من تناول 5 – 10 غرام من اللاكتوز / يوم موزعة بصورة متساوية خلال اليوم. يبدو أن استقلاب بعض اللاكتوز جيد للمعي الغليظ (مجلة ليكر تينينجن 31 يناير (كانون ثاني) 2012). إذا كان بمقدور الطفل / التلميذ أن يأكل طعام عادي ولكن يحتاج إلى حليب خال من اللاكتوز مع الطعام قم بوضع علامة x في الخانة 1. إذا كان من اللازم تعاطي طعام به نسبة منخفضة من اللاكتوز قم بوضع علامة x في الخانة 2.

عدم تحمل الجلوتين والحساسية ضد بروتين الحليب إذا كان الطفل / التلميذ لا يتحمل الجلوتين ولديه حساسية ضد بروتين الحليب فنود أن نعرف إذا كنتم تستخدمون منتجات الشوفان في تحضير الطعام. مثلا لا تحمل منتجات أوتلي Oatly نص يقول "نسبة منخفضة جدا من الجلوتين" ولكن تحتوي حسب المعلومات الواردة من المصنع نسبة لا تزيد عن 100 جزء من المليون من الجلوتين. أبلغنا تحت العنوان "أمور أخرى"

في بعض الأحيان يمكن أن يأكل المرء كميات قليلة من الأشياء التي لا يتحملها في الحالات المعتادة مثل الباريكا أو البصل في خليط التوابل. املا المعلومات تحت العنوان "أمور أخرى" Övrigt.

يتحمل مثلا التفاح، الجزر والطماطم عندما يتم تسخينها، بالنسبة لبعض أنواع الفواكه والخضروات فيمكن أن لا يتحملها المرء وهي نية ولكن يمكن أن يأكلها إذا تم تسخينها، مثلا التفاح. املا المعلومات تحت العنوان "أمور أخرى" Övrigt

الحساسية ضد أنواع الحبوب يتمكن بعض الأشخاص الذين يعانون من حساسية أنواع الحبوب أن يتعاطو كمية قليلة من بروتين أنواع الحبوب. في عام 2012 تم تخييض كمية الجلوتين في المواد الغذائية الخالية من الجلوتين إلى 20 جزء في المليون. إذا كان الطفل / التلميذ يتحمل هذه الكمية قم بملء ذلك تحت العنوان "أمور أخرى" Övrigt.

الحساسية ضد بروتين الصويا في بعض الحالات النادرة يمكن أن يكون لدى الأشخاص الذين يعانون من حساسية بروتين الصويا رد فعل من بعض المنتجات من مشتقات حبوب الصويا، مثلا ليسبيتين الصويا (E322) أو هيميسيل سليلولوزا حبوب الصويا (E426). املا المعلومات تحت العنوان "أمور أخرى" Övrigt

يتحمل بكميات صغيرة

شهادة الغذاء الخاص لأسباب طبية وأخلاقية / ثقافية
Specialkostintyg medicinska och etiska/kulturella skäl

Barnet/Elevens namn: اسم الطفل / التلميذ:	Personnummer: الرقم الشخصي:	Datum: التاريخ:
Skola/Fritidshem/Förskola: المدرسة / دار أوقات الفراغ / مدرسة المرحلة التمهيديّة:	Klass/avdelning الصف / القسم	
Vårdnadshavare 1: حامل حق الحضانة 1:	E-mail och telefon: بريد الكتروني ورقم الهاتف:	
Vårdnadshavare 2: حامل حق الحضانة 2:	E-mail och telefon: بريد الكتروني ورقم الهاتف:	
Mentor/Förskolepersonal: مرابي الصف/مستخدم مدرسة المرحلة التمهيديّة:	E-mail och telefon: بريد الكتروني ورقم الهاتف:	

يجب تسليم الشهادة إلى:
Intyget lämnas till:
هذه الشهادة:

Intyget är: Nytt جديدة
Uppdaterat محدثة

غذاء خاص لأسباب طبية يجب أن يكون موصوفاً من قبل الطبيب، الممرضة أو خبيرة التغذية. أكتب هنا الاسم ورقم الهاتف وعبادة الرعاية للشخص الذي وصف ذلك: Specialkost av medicinska skäl ska vara ordinerad av läkare, sjuksköterska eller dietist. Skriv namn, telefonnummer och vårdmottagning till ordinatoren här:

Barnet/eleven är överkänslig/allergisk/ särskilda behov
الطفل/التلميذ يعاني من تحسس مفرط/ حساسية/ احتياجات خاصة

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Gluten جلوتين | <input type="checkbox"/> Rå tomat طماطم طازجة |
| <input type="checkbox"/> Mjölprotein بروتين الحليب | <input type="checkbox"/> Rå morot جزر طازج |
| <input type="checkbox"/> Fisk سمك | <input type="checkbox"/> Tål kokt tomat يتحمل طماطم مسلوقة |
| <input type="checkbox"/> Ägg بيض | <input type="checkbox"/> Tål kokt morot يتحمل جزر مسلوقة |
| <input type="checkbox"/> Sojaprotein بروتين الصويا | <input type="checkbox"/> Anpassad kost på grund av särskilda behov, neuropsykiatrisk diagnos och/eller selektiv ätstörning |
| <input type="checkbox"/> Annan böna, ärta, linser, vilken? حبوب أخرى، بازيلاء، عدس، أذكر ما هي؟ | <input type="checkbox"/> غذاء مكيف بسبب حاجة خاصة، تشخيص نفسي عصبي و/أو اضطراب اختياري في تناول الطعام |

معلومات مهمة، املاً هنا دائماً
التشخيص / ردود الفعل:
Viktig information, ifylls alltid!
Symptom, reaktion:

المعالجة الطارئة في حالة وجودها:
Eventuell akutbehandling:

يرغب الطفل / التلميذ الحصول على الغذاء التالي

Barnet/eleven önskar följande kost

عدم تحمل اللاكتوز، **اختر 1** من البدائل المبينة أدناه

Laktosintolerans, **välj 1** av nedanstående alternativ

- Behöver laktosfri dryck
يحتاج إلى شراب خال من اللاكتوز
- Behöver laktosfri dryck och laktoslåg mat (max 2g laktos)
يحتاج إلى شراب خال من اللاكتوز وطعام بنسبة منخفضة من اللاكتوز (على الأكثر 2 غم لكتوز)
- Vegetarisk mat, mjölk/ost ingår
طعام نباتي، يشمل الحليب / الجبن
- Vegetarisk mat, mjölk/ost och ägg ingår
طعام نباتي، يشمل الحليب / الجبن والبيض

يتم التعامل بالمعلومات الشخصية في الطلب حسب نصوص قانون المعلومات الشخصية. عندما تقدم طلب الغذاء الخاص فإنك توافق في الوقت نفسه على أن يتم التعامل بالمعلومات وتخزينها في سجل لجنة الشؤون الفنية والخدمات في بلدية مارك.

تم تصميم الشهادة 2013 من قبل شركة مستشاري التغذية كلنور وسكاجرت آ بي، وتم تحديثها من قبل بلدية مارك عام 2019
Personuppgifterna i ansökan behandlas enligt personuppgiftslagen. När ni ansöker om specialkost medger ni samtidigt att informationen får bearbetas och lagras i register av Teknik- och servicenämnden i Marks kommun.

Intyget är utformat 2013 av Dietistkonsulterna Kellnor & Skagert AB, samt reviderat av Marks kommun 2019.

- Vegetarisk mat, mjölk/ost, ägg och fisk ingår
طعام نباتي، يشمل الحليب / الجبن والبيض والسّمك
- Vegetarisk mat, mjölk/ost, ägg, fisk och kyckling ingår
طعام نباتي، يشمل الحليب / الجبن والبيض والسّمك والدجاج
- Äter inte griskött (halalkött erbjuds inte)
لا يأكل لحم الخنزير (لا يعرض لحم حلال)

أمور أخرى: (اقرأ رسالة المعلومات قبل ملء هذه الاستمارة)

Övrigt: (Läs informationsbrevet innan du fyller i detta)

- Beskriv om barnet/eleven är allergisk/överkänslig mot något annat än ovanstående.
أوصف إذا كان الطفل / التلميذ يعاني من الحساسية/تحسس مفرط ضد أي شيء من الأمور المذكورة أعلاه.
- Beskriv om barnet/eleven tål något i små mängder ex. kryddor.
أوصف إذا كان الطفل يتحمل أي شيء بكميات ضئيلة مثلًا التوابل.
- Beskriv om barnet/eleven tål frukt/grönsak när det är kokt.
أوصف إذا كان الطفل / التلميذ يتحمل فاكهة/خضروات عندما تكون مسلوقة.

حامل حق الحضانة 1
Vårdnadshavare 1

حامل حق الحضانة 2
Vårdnadshavare 2

المكسرات، الفول السوداني، السمسم، واللوز لا توجد في الطعام ولا يجب أيضا اصطحابها إلى المدرسة. إذا كان الطفل/التلميذ يعاني من حساسية مفرطة ضدها فمن المهم بالرغم من ذلك ملء المعلومات تحت العنوان "أمور أخرى".

Övrigt:
Nötter, jordnötter, sesamfrön och mandel förekommer inte i maten och får heller inte medtas till skolan. Om barnet/eleven har en svår allergi mot detta är det ändå viktigt att informationen fylls i under övrigt.

يتم التعامل بالمعلومات الشخصية في الطلب حسب نصوص قانون المعلومات الشخصية. عندما تقدم طلب الغذاء الخاص فإنك توافق في الوقت نفسه على أن يتم التعامل بالمعلومات وتخزينها في سجل لجنة الشؤون الفنية والخدمات في بلدية مارك.

تم تصميم الشهادة 2013 من قبل شركة مستشاري التغذية كلنور وسكاجرت آ بي، وتم تحديثها من قبل بلدية مارك عام 2019
Personuppgifterna i ansökan behandlas enligt personuppgiftslagen. När ni ansöker om specialkost medger ni samtidigt att informationen får bearbetas och lagras i register av Teknik- och servicenämnden i Marks kommun.

Uttyget är utformat 2013 av Dietistkonsulterna Kellnor & Skagert AB, samt reviderat av Marks kommun 2019.