Viktigt att veta inför dina studier på NIU basket på Marks Gymnasieskola

Marks Gymnasieskola, Kunskapens hus
Besöksadress: Varbergsvägen 6, Skene
Postadress: 511 80 KINNA
Telefon växel: 0320 21 70 00
idrottsgymnasiet@mark.se
www.marksgymnasieskola.se

Senast uppdaterad 2017-09-29

Välkomna till NIU och Marks Gymnasieskola!

Marks gymnasieskola har lång erfarenhet av utbildning i kombination med idrott. När vi startade vårt Idrottsgymnasium för över 30 år sedan var vi en av de första lokala gymnasieskolorna i Sverige med en sådan satsning. Här har sportstjärnor som Jonas Jerebko, Jonas Larsson, Charlotta Sörenstam och Niklas Fasth studerat.

Hos oss kan du läsa NIU basket som ger dig en unik möjlighet att kombinera dina gymnasiestudier med din idrott. Vi erbjuder även RIG-utbildning i basket och LIU-utbildning i fotboll. Sammanlagt är ca 100 av 900 elever knutna till Idrottsgymnasiet.

Vi kvalitessäkras av Riksidrottsförbundet och Svenska Basketbollförbundet (SBBF) och garanterar träning och utbildning av högsta kvalitet. Hos oss får du som elev utvecklas i en individanpassad och flexibel miljö präglad av glädje, utveckling och resultat.

Välkomna att höra av er med frågor till våra lärare och övrig personal.

Markus Ring

Rektor
markus.ring@mark.se
0320-217375

Johan Westerberg

Biträdande rektor
johan.westerberg@mark.se
0320-217349

Innehåll

Studier	sid 4
Poäng	sid 4
4:e år	sid 4
Träning och spel	sid 4
Tränarteam	sid 4
Träningstider	sid 5
Träningslokaler	sid 5
Seriespel	sid 5
Avgifter	sid 5
Sjukgymnast	sid 5
Försäkringar	sid 5
Vardagsliv	sid 6
Elevboende	sid 6
Boendevärdar	sid 6
Mat	sid 7
Transporter	sid 7
Om du blir sjuk	sid 7
Vårdcentraler	sid 7
Apotek	sid 9
Husapotek	sid 9
Skolhälsovård	sid 9

Studier

Studier på NIU går att kombinera med Teknikprogrammet, Naturvetenskapliga programmet, Samhällsvetenskapliga programmet, Ekonomiprogrammet.

På det program eleven väljer kommer en mentor att samverka med övriga lärare kring elevens studier. Mentor genomför även ett utvecklingssamtal/ termin. På dessa samtal finns det möjlighet för målsman att delta via Skype.

Vår studie och yrkesvägledare Pia Struxjö finns till hands för frågor kring elevernas studier. Pia nås på telefon 0320-217397 eller på e-post Pia.Struxsjö@mark.se.

Poäng

För varje nationellt program finns en separat poängplan. Du kommer att läsa minst 400 poäng specialidrott av totalt 2500 poäng. De obligatoriska kurserna är Idrottsspecialisering 1 och 2 samt Träning- och tävlingslära 1 och 2, där vardera kurs omfattar 100 poäng.
Du har också möjlighet att läsa utökade kurser inom specialidrott upp till 300 poäng extra. Idrottsledarskap samt Idrottsspecialisering 3 och Tränings- och tävlingslära 3. Vid en utökning läser du sammanlagt 500-700 poäng specialidrott. Vill du läsa utökade kurser lämnar du en ansökan till mentor innan slutet av år 1. Rektor gör en individuell bedömning om du har möjlighet att läsa utökade kurser.

4:e år

Vid behov finns möjlighet att lägga upp studierna över 4 år. Behovet kan finnas vid skada eller att eleven behöver mer tid för att klara sina studier. Ansökan lämnas till mentor före 15 mars första årskursen. Rektor kan vid särskilda skäl godkänna även efter 15 mars år 1. Rektor gör en individuell bedömning om skäl föreligger för ett 4:e år.

Träning och spel

Tränarteam

NIU är en utbildning som sker i samarbete med Borås basket och Marbo basket. Vi har ett välutbildat och engagerat tränarteam och verksamhetsansvarig för NIU är Robin Sandberg.

Ansvarig lärare i specialidrott för tjejer:

Robin Sandberg Steg 4 Robin.Sandberg@mark.se, 0320-217398

Ansvarig lärare i specialidrott för killar:

Antonio d'Albero FIBA License

Fysansvarig:

Malin Persson Idrottslärare + PT Malin.Persson@mark.se

Träningstider

Du kommer att träna 3 obligatoriska morgonpass i veckan. Du kommer också att träna med samarbetsklubb på eftermiddagar.

Träningslokaler

Våra träningar bedrivs i flera olika lokaler i nära anslutning till Marks Gymnasieskola. Vi använder oss av Arenahallen A+B (fullmått), Kinnahallen som är godkänd för ligaspel, Ängshallen (fullmått) samt Kaskad simhall. Gällande gym använder vi oss av Corpus, Friskis & Svettis samt skolans eget gym där NIU-elever har fri tillgång. I nära anslutning till skolan finns även motionsslingor, vissa med belysning.

Seriespel

Tjejer på NIU kommer att tillhöra klubben BK Marbo och spela i Basketligan Dam, BEDS eller Div II. Killar på NIU kommer att tillhöra Borås Basket, Basketligan Herr (BEHS) eller BK Marbo (DIV II). Serieindelning kan skilja sig åt från år till år beroende på föregående års resultat eller styrelsebeslut från samarbetsklubb och liknande.

Avgifter

Avgifter som tillkommer är vald klubbs medlemsavgift, träningsavgift samt andra avgifter klubben har. Merkostnader kan förekomma som exempelvis resor, läger och USM. Detta beskostar eleven själv. Kontakta samarbetsklubben för ytterligare information.

Sjukgymnast

Vår sjukgymnast Kristoffer Sjödahl, leg sjukgymnast på Friskiskliniken, finns tillgänglig på skolan tisdag och torsdag för akut behandling, konsultation och rehabträning. På torsdagar finns Kristoffer på plats enbart för Basketgymnasiet. Övriga tider kan våra elever boka tid på Friskiskliniken som finns i Friskis & Svettis lokaler i Kinna. Elever under 20 år betalar ingen patientavgift utan går gratis. Kontakta Friskiskliniken på info@friskiskliniken.se eller 0761-663965. För mer information om Friskiskliniken se hemsidan http://www.friskiskliniken.se/

Försäkringar

Våra elever är försäkrade via skolans elevförsäkring samt via SBBF:s spelarlicens. För ytterligare skydd och möjlighet till snabbare vård rekommenderas elever på NIU att tilläggsförsäkra via Folksams vårdkostnadsförsäkring. Detta anmäls till biträdande rektor månaden innan försäkringen ska gälla. Se vidare på www.folksam.se för mer information.
http://www.folksam.se/forsakringar/idrottsforsakring/elitidrottsforsakring

Vardagsliv

Elevboende

Är du intresserad av ett rum på elevboendet Campus Mark, som ligger i direkt anslutning till skolan, anmäler du detta skriftligt till biträdande rektor när du fått besked om antagning till NIU, dock senast 30 april. Finns det inget rum ledigt kommer du att sättas upp på en kölista. Skolan kan även hjälpa till vid kontakt med Marks Bostad för lägenhet i det kommunala bostadsbeståndet.
På Campus Mark hyr elever ett eget rum på 16 kvm med dusch och toalett samt gemensamt kök, vardagsrum, tvättstuga och studierum. Hyran är för närvarande 2750 kr/ månad under 10 månader. I hyran ingår el, värme, möblering, städning i alla gemensamma utrymmen, tillgång till

kök, tvättrum samt tv-rum med ESPN-abonnemang, som visar internationell basket.
Är du intresserad av en lägenhet anmäler du detta skriftligt till biträdande rektor när du fått besked om antagning till NIU, dock senast 30 april. Får du besked om att du får hyra ett rum skrivs kontrakt i samband med ett informationsmöte kring NIU i maj. Nyckelutlämning sker i augusti i samband med terminsstart.

Lägenheten skall utrymmas 2 dagar efter terminsavslut. Rummen skall då lämnas på samma sätt som vid inflyttning, vilket innebär originalmöblering samt att alla personliga saker skall vara utrymda om inget annat avtalas. Även nycklar ska återlämnas.

Du hyr 1 år i taget. Innan 30 april varje år kommer du få besked om du har möjlighet att förlänga ditt kontrakt med 1 år. Det finns också möjlighet att ansöka om en privat lägenhet via kommunala fastighetsbolag Marks Bostads AB.

Boendevärdar

Elevboendet har en boendevärd Adrienne Eriksson Bengtsson. Hon har daglig tillsyn av elevboendet. De har också regelbundna möten med eleverna på elevboendet. Här diskuteras bland annat hygien, mathantering, städning och personliga frågor.
Vår boendevärd har till uppgift att vara ett stöd för eleverna i deras personliga ansvar för städ, hygien, tvätt, matlagning osv. Boendevärden utför inte ovanstående uppgifter, utan finns till hands om eleverna behöver hjälp att komma igång eller om eleverna har andra praktiska frågor. Vi vill också påminna om att det fulla ansvaret som målsmän ligger kvar på er föräldrar.

Mat

Frukost fixar eleverna själva på boendet.
Gedigen lunch och salladsbuffé ingår i skolan under skoldagar.
Mellanmål kan eleverna köpa i caféet.

Middagsmat har eleven möjlighet att själv laga i det gemensamma köket på elevboendet. Det finns också möjlighet att boka ett matabonnemang via Marks Gymnasieskolas eget skolkök. Eleven hämtar då färdiga matlådor á 50 kr styck med mat som är redo att värmas i mikron.

Väljer du matabonnemang anmäls detta till biträdande rektor för RIG. Ett avtal ingås som har en månads uppsägningstid. Maten beställs veckovis på en lista på elevboendet c:a 1 v innan leverans. Tänk på att inte beställa mat om du vet att du skall vara bortrest eftersom beställd mat fakturerar och levereras.

På gångavstånd från elevboendet finns även två mataffärer, ICA och Lidl.

Transporter

Cykel är det enklaste sättet att transportera sig runt i Skene och Kinna. Det finns även lokalbuss. Busskort får eleven själv bekosta. Cykelparkering finns i direkt anslutning till skolan.

Om du blir sjuk

Om eleven blir sjuk ligger det fulla ansvaret kvar på målsman.
Vid sjukdom anmäler målsman detta på telefonnummer 0515- 777 328.

Vårdcentraler

På någon av de två vårdcentralerna som ligger i närheten av skolan träffar du distriktsläkare och distriktssköterskor. Före bokning av tid och besök måste målsman lista eleven på den vårdcentral eleven väljer att besöka. Detta görs enkelt på respektive vårdcentrals hemsida med hjälp av e-legitimation. Kontakta din bank för mer information om e-legitimation. För öppettider och kontaktinformation se respektive vårdcentrals hemsida.

Skene vårdcentral, Varbergsvägen 50, Skene,
www.narhalsan.se/skenevardcentral

Kinna vårdcentral, Kinnaborgsvägen 3, Kinna,
www.narhalsan.se/kinnavardcentral

Behöver eleven söka vård utanför kontorstid hänvisar vi till Vårdguidens sjukvårdsrådgivning telefon 1177. Vid nödsituation ring 112.

Apotek

I närheten av skolan finns tre apotek. För information om öppettider kontakta respektive apotek.

Kinna Kronans apotek Boråsvägen 28 och Apoteket Hjärtat Klockaregatan 3 Kinna

Skene Kronans apotek Varbergsvägen 71

Husapotek

Då gränsen är 18 år för att hämta ut receptbelagd medicin och viss annan medicin som exempelvis värktabletter är det viktigt att ha försett er dotter/ son med nödvändiga medikamenter på boendet. Som vårdnadshavare är det viktigt att se till att det allra nödvändigaste exempelvis värktabletter, nässpray, plåster, salvor samt egen receptbelagd medicin finns hos eleven. Våra boendevärdar eller övrig personal har ingen möjlighet att hämta ut mediciner till eleverna.

Skolhälsovården

Skolsköterska
Hillevi Blomster hillevi.blomster@mark.se 0320-247383
Lena Ferm-Hansson lena.fermhansson@mark.se 0320-21 75 13

Kurator
Per Melander per.melander@mark.se 0320-21 70 82

Rose-Marie Nordgren Rose-Marie.Nordgren@mark.se

Psykolog
Jonas Riukka Jonas.riukka@mark.se 0320-217198