

# Inbjudan till anhöriggrupp

**Är du anhörig till någon med Npf-diagnos och vill träffa andra i liknande situation, då är du välkommen att vara med i vår anhöriggrupp.**

**Att vara med i en anhöriggrupp är en möjlighet att träffa andra och få tips och råd hur man kan hantera vardagen på olika sätt.**

**Denna grupp riktar sig till anhöriga som har närstående mellan 15–25 år.**

**Gruppen träffas 3 gånger och det är anhörigsamordnare som håller i träffarna. Vi kommer under träffarna prata utifrån olika teman.**

**Tisdagar: 26/3, 9/4 och 23/4**

**Tid: 16:30-18:00**

**Plats: Kinnaborgsvägen 1B i Kinna**

**Kostnadsfritt: Vi bjuder på kaffe och kaka**

**Anmälan till [anhorigstod@mark.se](mailto:anhorigstod@mark.se)**

**Vid frågor ring: 0320-21 75 39**

