

Är du anhörig?

Som anhörig är du ett ovärderligt stöd, men ibland kan du själv behöva råd och stöd för att orka hjälpa.

Kontakta oss för att få veta vad anhörigstöd kan innebära för just dig.



Anhörig till någon som är äldre

Telefon: 0320-21 78 20, 0320-21 78 29
anhorigstod@mark.se



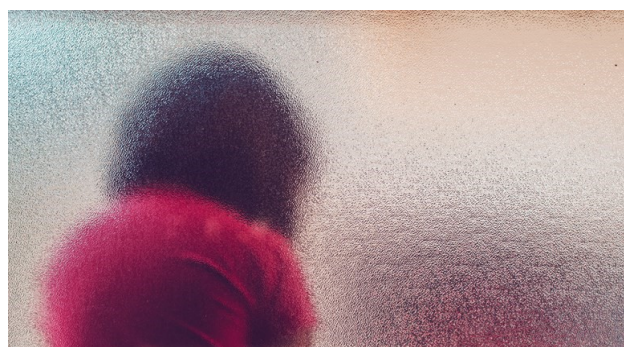
Anhörig till någon med missbruk eller beroende

Telefon: 0320-21 72 00



Anhörig till någon med funktionsnedsättning

Telefon: 0320-21 75 39, 0704-67 96 89
anhorigstodfunktionshinder@mark.se



Anhörig till någon med psykisk ohälsa

Telefon: 0320-21 78 70

Vi finns här för dig!