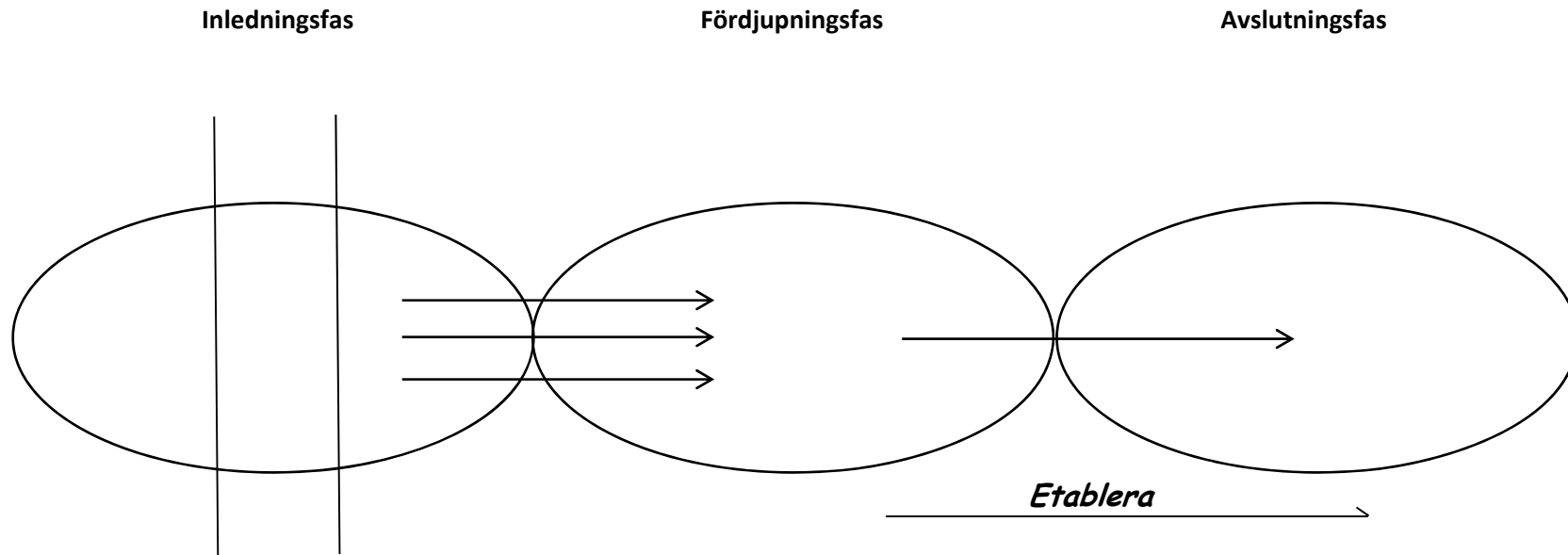


## ARBETSPROCESS/TERAPEUTISK METOD



Strukturera och ordna

Reflektera över dig själv

Drogens betydelse

Nå insikter och se sammanhang

Formulera mål i  
behandlingsarbetet

Nå formulerade mål

Göra förändringar

Självständigt tänkande och  
handlande

Göra flera egna medvetna val i  
livet

Balans – tanke, känsla, handling

Stärka tillit, självförtroende och  
självkänsla

Drogens betydelse nu

Planera avslut

Uppföljning